



بیمارستان امام حسین (ع) بیجار کارت خودمراقبتی پس از ترخیص سندرم دیسترس تنفسی نوزاد



❖ تغذیه

پس از ترخیص، نوزاد باید توسط شیر مادر تغذیه شود و توصیه های لازم جهت چگونگی شیردهی و ... رعایت نمایند .

❖ فعالیت

فعالیت زیاد باعث صرف انرژی زیاد در نوزاد میشود و احتمال کمبود اکسیژن و دیسترس تنفسی را زیاد میکند .

❖ مراقبت

محیطی آرام و راحت و با حد اقل تنش برای نوزاد فراهم کنید .

حفظ درجه حرارت نوزاد مهم میباشد برای این منظور از کلاه استفاده کنید.

تمام تاثیرات زیان بار ناشی از دیسترس تنفسی و بستری شدن در بیمارستان با گذشت زمان کاملاً از بین نمی رود بنابراین مراجعات دوره ای به پزشک داشته باشید.

بهداشت دهان نوزاد مهم است و با استفاده از آب استریل، دهان نوزاد را کاملاً شستشو دهید.

کودک را در آغوش بگیرد تا با ایجاد تماس پوست با پوست از بیقراری نوزاد جلوگیری شود.

افزایش تعداد تنفس، تنگی نفس و شنیده شدن صداهای غیر عادی حین تنفس، نفسهای کم عمق، حرکات غیر عادی تنفسی مانند عقب رفت ماهیچه های قفسه سینه حین تنفس از علائم دیسترس تنفسی است.

❖ دارو

داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک استفاده کنید و پیش از اتمام آنها مجدداً با پزشک نوزاد مشورت و ملاقات داشته باشید ✓ .

❖ زمان مراجعه بعدی

در صورت بروز علائمی مانند: کمبودی پوست نوزاد بخصوص اطراف لبها و اندامهای انتهایی، افزایش سرعت تنفس و حرکت پره های بینی، ناله، فرو رفتن نواحی بین دنده ها و زیر جناغ

منبع: برونر سودارث

واحد آموزش سلامت

سال 1403

تلفن تماس: 08738236068